

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБН ОУ "Лицей № 111"

МЕНЮ
на 30.09.2024 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Блинчики (п/ф) с шокол. соусом 90/10			233,11
Десерт фруктовый, 1/125 гр			
Каша молочная рисовая 200			197,13
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:			583,43
Обед			
Биточки из курицы (филе) 90 (ф111)			
Икра кабачковая 60			57,12
Компот из сухофруктов 200			110,00
Пюре картофельное 150 (ф111)			
Суп из овощей с фасолью 200			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб пшеничный 50			120,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		160,00	401,51
Полдник			
Молоко 200			
Печенье 20			
Итого:		45,00	
Ужин			
Рыба (горбуша) запеченная в омлете 90 (ф111)			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 50			120,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Цветная капуста запеченная под соусом 150 (ф111)			
Итого:		145,00	250,39

Зав. производством
Отв. за питание

Власовская
Исполнитель

Александр